

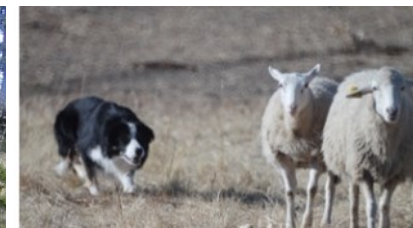
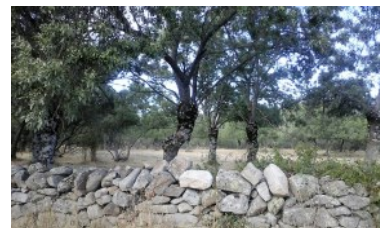
# Ruta Cicloturista

## Valles y laderas del piedemonte al sur de la sierra de Guadarrama

Un recorrido por los entornos naturales en la **fosa de Cerceda** donde discurre el río Samburiel, y **el valle del río Navacerrada**.

Por los municipios serranos del Boalo, Becerril y Navacerrada, donde se eleva el perfil escarpado y alpino de la Maliciosa, y también por Los Molinos, en el cauce del río Guadarrama y Collado Mediano, en las laderas de la Sierra del Telégrafo y del Castillo (Ruta 25-30km).

Se visita un club de pastoreo con border collie.



Nuestra ruta en bicicleta busca disfrutar del conocimiento, comprendiendo las conexiones en el paisaje.

Laderas de la sierra con berrocales, canchales, pedreras, matorrales de jaras, brezos y piornos, salpicados de encinas y enebros. En las vegas, las dehesas de encinas, robles y fresnos, testigos del uso ganadero y agrícola, con sus vallados, muros, fuentes y edificios, de cantería de granito. Los pinos negral y albar de uso maderero, son estampas propias del paisaje serrano.

Una buena red de caminos: antiguas vías pastoriles para la trashumancia, incluso calzada y yacimiento romano, y restos megalíticos y necrópolis, aun más antiguos. También el uso de las rocas y minerales (granitos, gneis, calizas, plata y wolframio) han dejado huellas de hornos y escombreras.

El relieve elevado de la sierra ha sido usado en la comunicación: una torre con telégrafo óptico. El agua del río Guadarrama permitió los ingenios hidráulicos para moler grano y las cumbres ofrecían la nieve para la fabricación del hielo y el aire frío para la salud.



**RUTAS ETI** - [www.estudiosterritoriales.net](http://www.estudiosterritoriales.net)

91 446 1497 / 654 557 539 - [eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)